



به نام خدا

آدرس صفحه شخصی در سامانه علم سنجی اعضا هیات علمی
آدرس صفحه شخصی در وبسایت دانشگاه

نام و نام خانوادگی: سحر مالمیر

مرتبه علمی: استادیار

ایمیل: saharmalmir93@gmail.com

تلفن: 09359306460

فکس:



آدرس: لرستان، خرم آباد، میدان آزادی، خیابان مجاهدین، نرسیده به پل صفوی، بیمارستان شهید سید فخرالدین رحیمی

لرستان خرم آباد، کیلومتر ۴ جاده خرم آباد - بروجرد، پردیس علوم پزشکی لرستان، دانشکده پرستاری و مامایی

فایل ها

آخرین به روزرسانی: ۱۴۰۴/۸/۱۷

➤ سوابق تحصیلی و آموزشی

۱. تخصص (دکتری تخصصی): آموزش پرستاری، دانشگاه تربیت مدرس، سال ۱۴۰۱
پایان نامه: طراحی و ارزشیابی برنامه مراقبتی برای مراقبین خانوادگی سالمندان با چندین بیماری مزمن، اساتید راهنما: جناب آقای دکتر نگارنده و جناب آقای دکتر ناوی پور
 ۲. کارشناسی ارشد: داخلی-جراحی، دانشگاه علوم پزشکی تهران، سال ۱۳۹۶
پایان نامه: تعیین تأثیر برنامه ترخیص مبتنی بر نقش مراقبتی خانواده بر وضعیت و شاخص های آزمایشگاهی تغذیه ای و کیفیت زندگی بیماران دچار شکستگی مفصل ران، استاد راهنما جناب آقای دکتر هومن شهنساری
 ۳. کارشناسی: پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی لرستان، سال ۱۳۹۲
- شرکت در دوره های آموزشی و کارگاه ها**
۱. شرکت در برنامه کارگاه مدیریت و رهبری اثربخش در پرستاری تاریخ ۹۷/۹/۲۰ لغایت ۹۷/۹/۲۲ که توسط دانشکده علوم پزشکی دانشگاه تربیت مدرس در شهر تهران برگزار گردید (۱۵ امتیاز).
 ۲. شرکت در برنامه اعتباربخشی: ممیزی مراقبت بالینی از تاریخ ۹۷/۱۲/۱۹ لغایت ۹۷/۱۲/۱۹ که توسط دانشکده علوم پزشکی دانشگاه تربیت مدرس در شهر تهران برگزار گردید (۵ امتیاز).
 ۳. شرکت در کارگاه آشنایی با نرم افزار MAX-QD تاریخ ۹۷/۰۴/۱۷ به مدت ۵ ساعت در دانشکده پرستاری و مامایی تهران.
 ۴. شرکت در کارگاه آشنایی پرستاران با کار با بالن پمپ داخل آئورتی (IABP) تاریخ ۹۴/۱۰/۷ لغایت ۹۴/۱۰/۷ که توسط دانشگاه علوم پزشکی تهران در شهر تهران برگزار گردید (۴ امتیاز).
 ۵. شرکت در کارگاه آنالیز در مطالعات کیفی در تاریخ ۹۸/۶/۲۵ توسط انجمن علمی دانشجویی گروه مامایی و بهداشت باروری دانشگاه تربیت مدرس
 ۶. شرکت در برنامه کنفرانس پیشرفته روش ها و فنون مصاحبه و تحلیل داده ها در پژوهش کیفی از تاریخ ۱۳۹۸/۰۶/۲۶ لغایت ۱۳۹۸/۰۶/۲۶ که توسط دانشکده علوم پزشکی دانشگاه تربیت مدرس در شهر تهران برگزار گردید (۵ امتیاز).





۷. شرکت در کارگاه آموزشی آموزش صلاحیت بالینی مدرسان پرستاری در تاریخ ۱۳۹۸/۰۷/۱۵ به مدت ۶ ساعت در دانشگاه علوم پزشکی لرستان
۸. شرکت در نشست هم اندیشی اساتید با موضوع راهکارهای اقناع فکر دانشجو ۱۴۰۱/۸/۲۲ به مدت دو ساعت در ستاد دانشگاه علوم پزشکی لرستان
۹. شرکت در اولین کنگره بین المللی مراقبت های تسکینی و حمایتی در سالمندان در تاریخ ۱۴ الی ۱۶ اسفند ماه ۱۴۰۱ به مدت سه روز در دانشگاه علوم پزشکی کاشان
۱۰. شرکت در کارگاه پژوهشی مروری بر اصول اخلاق در پژوهش های پزشکی در تاریخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۹ به مدت ۲ ساعت که توسط معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه برگزار گردید.
۱۱. شرکت در کارگاه حرفه ای گری و اخلاق پزشکی در تاریخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۵ به مدت ۲ ساعت که توسط مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه برگزار گردید.
۱۲. شرکت در کارگاه آموزشی آموزش سامانه مدیریت یادگیری الکترونیکی سمالایو در تاریخ ۱۴۰۳/۱۲/۵ به مدت ۱ ساعت که توسط مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه برگزار گردید.
۱۳. شرکت در کارگاه پژوهشی ژورنالیسم پزشکی در تاریخ ۱۴۰۳/۲/۱۸ به مدت ۲ ساعت که توسط معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه برگزار گردید.
۱۴. شرکت در کارگاه پژوهشی چالش های اخلاقی در پژوهش بر آزمودنی های انسانی در تاریخ ۱۴۰۴/۶/۲۶ به مدت ۲ ساعت که توسط معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه برگزار گردید.

➤ افتخارات و جوایز

۱. جز سه نفر برتر ورودی دوره کارشناسی پرستاری دانشگاه علوم پزشکی لرستان-خرم آباد
۲. کسب رتبه دوم دوره کارشناسی ارشد پرستاری دانشگاه علوم پزشکی تهران
۳. کسب رتبه اول دوره دکتری پرستاری دانشگاه تربیت مدرس
۴. کسب رتبه ششم در بین ۷۰ دانشجوی هم ورودی دوره کارشناسی پرستاری در بین دانشگاه‌های علوم پزشکی لرستان و جزء ۱۰٪ سهمیه استعدادهای درخشان (تاریخ: ۱۳۹۳/۶/۹، تأیید شده توسط دکتر علی شیخیان).
۵. کسب رتبه برتر (دانشجوی ممتاز کارشناسی) در بین دانشجویان شاهد و ایثارگر دانشگاه علوم پزشکی لرستان، تأیید شده توسط دکتر شیخ آزادی ریاست دانشگاه و عاطفه مبشر مدیر امور دانشجویان شاهد و ایثارگر
۶. کسب رتبه برتر کارشناسی در بین دانشجویان شاهد و ایثارگر دانشگاه علوم پزشکی لرستان، تأیید شده توسط دکتر امیدعلی پاپی ریاست دانشگاه و عاطفه مبشر مدیر امور دانشجویان شاهد و ایثارگر (۱۳۹۲/۹/۱۲)
۷. کسب رتبه برتر کارشناسی در بین دانشجویان شاهد و ایثارگر دانشگاه علوم پزشکی لرستان، تأیید شده توسط دکتر کوروش ساکی ریاست دانشگاه و عاطفه مبشر مدیر امور دانشجویان شاهد و ایثارگر (۱۳۹۲/۱۲/...)
۸. کسب رتبه برتر علمی در رشته پرستاری (۱۳۹۳/۲/۲۹)، تأیید شده توسط دکتر سید حسن هاشمی وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و دریافت تقدیر نامه از ایشان در مراسم تقدیر از دانشجویان برتر علمی -پژوهشی شاهد و ایثارگر دانشگاه توسط وزیر محترم در تهران
۹. دریافت تقدیرنامه جهت همکاری به "مناسبت بزرگداشت هفته سلامت" و برگزاری آن در دانشکده پرستاری مامایی دانشگاه علوم پزشکی تهران و سایر پایگاه‌های بهداشتی (۱۳۹۵/۲/۲۸)، تأیید شده توسط هایدن نکته دان دبیر ستاد بزرگداشت هفته سلامت دانشکده و فاطمه رحیمی کیان معاون دانشجویی و فرهنگی دانشکده.
۱۰. دریافت گواهی تقدیر جهت همکاری به عنوان عضو کمیته اجرایی در دومین کنگره کشوری مدیریت و رهبری اثربخش در پرستاری با رویکرد اعتباربخشی و مدیریت پرستاری از تاریخ ۹۷/۹/۲۰ تا ۹۷/۹/۲۲ که توسط دانشگاه تربیت مدرس برگزار گردید (تأیید شده توسط دکتر خلیل علی زاده ریاست کنگره و دکتر زهره ونکی دبیر علمی کنگره).
۱۱. کسب پروانه صلاحیت حرفه ای پرستاران در تاریخ ۱۴۰۰/۲/۱





➤ سوابق کاری

در مقطع کارشناسی

۱. همکاری با دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی تهران به عنوان مربی حق التدریس در نیمسال اول سال تحصیلی ۹۷-۹۶ (به میزان ۲/۹۴ واحد کارآموزی بخش های ارتوپدی-نفرولوژی-اورولوژی)، تایید شده توسط دکتر هومن شهسواری معاون آموزشی دانشکده
۲. همکاری با دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی تهران به عنوان مربی حق التدریس در نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۷-۹۶ (به میزان ۲/۹۴ واحد کارآموزی بخش های ارتوپدی-نفرولوژی-اورولوژی)، تایید شده توسط دکتر هومن شهسواری معاون آموزشی دانشکده
۳. همکاری با دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی لرستان به عنوان مربی حق التدریس در نیمسال دوم ۱۴۰۱-۱۴۰۰ به میزان ۵/۳۲ واحد کارآموزی بخش های جراحی اعصاب و سوختگی.
۴. تدریس واحد نظری پاتوفیزیولوژی (۲ واحد) به دانشجویان رشته تغذیه دانشکده پیراپزشکی لرستان-خرم آباد، سال ۱۴۰۱
۵. تدریس واحد نظری کلیات پزشکی (۲ واحد) به دانشجویان رشته بهداشت عمومی دانشکده پیراپزشکی لرستان-خرم آباد، سال ۱۴۰۱
۶. استاد مشاور تحصیلی دانشجویان کارشناسی پرستاری ورودی نیمسال اول و دوم ۱۴۰۴-۱۴۰۳
۷. مدرس دوره اول آموزش مهارتی پزشکیاری عملیاتی در دانشگاه علوم پزشکی لرستان در سال ۱۴۰۱ به مدت ۴ ساعت (۱۴۰۱/۹/۲۸)
۸. مدرس دوره آموزشی مهارتی پزشکیاری عملیاتی در دانشگاه علوم پزشکی لرستان در سال ۱۴۰۲ به مدت ۲۰ ساعت (۱۴۰۲/۸/۲۸)
۹. مدرس دوره ۲۰ ساعته توانمندسازی مراقبین سلامت خانواده های معظم شهدا و جانبازان در دانشگاه علوم پزشکی لرستان در سال ۱۴۰۲ (۱۴۰۳/۲/۱۹)
۱۰. کارآموزی بزرگسالان و سالمندان ۲ (داخلی مردان)، کارآموزی عرصه بزرگسالان و سالمندان ۱ و ۲ (انکولوژی)، کارآموزی بزرگسالان و سالمندان ۳ (جراحی اعصاب)، کارآموزی بهداشت مادر و نوزاد (جراحی مردان)، کارآموزی بیماری های شایع در ایران (انکولوژی) در نیمسال اول ۴۰۳-۴۰۲
۱۱. پرستاری بزرگسالان سالمندان ۳ (چشم و گوش-خون-پوست و سوختگی)، انسان شناسی-جامعه شناسی پرستاری، کارآموزی بزرگسالان و سالمندان ۲، کارآموزی بزرگسالان و سالمندان ۳، کارآموزی مراقبت های پرستاری در اختلالات حاد و مزمن ۱ در نیمسال دوم ۴۰۳-۴۰۲
۱۲. پرستاری بزرگسالان سالمندان ۲ (چشم و گوش)، پرستاری بزرگسالان سالمندان ۳ (خون)، کارآموزی بهداشت مادر و نوزاد (جراحی مردان)، در نیمسال اول ۴۰۴-۴۰۳

➤ سوابق اجرایی (عنوان دقیق درج شده در ابلاغ، تاریخ شروع و اتمام)

۱. عضو کمیته اجرایی در دومین کنگره کشوری مدیریت و رهبری اثربخش در پرستاری با رویکرد اعتباربخشی و مدیریت پرستاری از تاریخ ۹۷/۹/۲۰ تا ۹۷/۹/۲۲ که توسط دانشگاه تربیت مدرس برگزار گردید.
۲. مشارکت در فرآیند ارزیابی برنامه درسی (اعتبار بخشی درونی) گروه پرستاری داخلی جراحی دانشکده در سال ۴۰۲ به مدت ۱۵ ساعت
۳. مسئول برگزاری آزمون صلاحیت بالینی دانشجویان پرستاری در نیمسال دوم سال تحصیلی ۴۰۳-۴۰۲
۴. مسئول برگزاری آزمون صلاحیت بالینی دانشجویان پرستاری در نیمسال اول سال تحصیلی ۴۰۴-۴۰۵
۵. عضو شورای آموزشی دانشکده از تاریخ ۱۴۰۳/۴/۱ تا کنون
۶. عضو شورای گروه پرستاری داخلی جراحی دانشکده از تاریخ ۱۴۰۳/۲/۳۱ تا کنون
۷. عضو شورای پژوهشی دانشکده از تاریخ ۱۴۰۳/۴/۱ تا کنون
۸. عضو کمیته علمی کنگره مجازی بین المللی مراقبت امروز





سوابق پژوهشی

استاد مشاور پایان نامه آقای مصیب شفیعی دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری داخلی جراحی با عنوان "ارتباط درک از محیط آموزشی با اهمال کاری تحصیلی در دانشجویان کارشناسی پرستاری" (۱۴۰۳/۱۱/۲۸) دفاع شد.

داور داخلی پایان نامه آقای احسان فرهادی دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری سلامت جامعه با عنوان "ارتباط بین سواد سلامت و گرایش به رفتارهای پرخطر در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی لرستان در سال ۱۴۰۳" (۱۴۰۴/۴/۱۷) دفاع شد.

داور داخلی پایان نامه خانم شکوفه نصیری دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری داخلی جراحی با عنوان "تأثیر آموزش شبیه سازی مبتنی بر یادگیری وارونه بر خودباوری، رضایت، دانش و مهارت های احیا قلبی ریوی دانشجویان سال سوم پرستاری" (۱۴۰۴/۴/۲۱) دفاع شد.

داور داخلی پایان نامه خانم زینب علی بخشی دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری داخلی جراحی با عنوان "تأثیر مداخله رنگ آمیزی ماندالا بر اضطراب و شادکامی دانشجویان پرستاری" (در حال انجام).

طرح های پژوهشی

۱. مجری طرح تحقیقاتی "تعیین تأثیر برنامه ترخیص مبتنی بر نقش مراقبتی خانواده بر وضعیت و شاخص های آزمایشگاهی تغذیه ای و کیفیت زندگی بیماران دچار شکستگی مفصل ران" با کد ۳۲۶۲۵ در دانشگاه علوم پزشکی تهران (به اتمام رسیده است).
۲. استاد راهنما طرح تحقیقاتی "تأثیر واقعیت درمانی گروهی بر میزان اضطراب و افسردگی مراقبان خانوادگی بیماران مبتلا به سرطان: یک کارآزمایی شاهددار تصادفی شده" با کد رهگیری ۳۳۹۹ در دانشگاه علوم پزشکی لرستان/کمیته تحقیقات دانشجویی مرکزی (به اتمام رسیده است).

مقالات

فارسی

۱. غفورزاده بهاره، تباری فریبا، ماله میر سحر، ابوالفضلی مینا، رستمی سعیده، اسلامی زینب. **نگاهی به پدیده بازتوانی در سالمندی:**

مطالعه مروری. نشریه پژوهش پرستاری ایران ۱۳۹۵؛ ۱۱ (۲): ۶۰-۵۲

انگلیسی

1. Malmir S, Navipour H, Negarandeh R. **Exploring challenges among Iranian family caregivers of seniors with multiple chronic conditions: a qualitative research study.** BMC Geriatr. 2022 Apr 1;22(1):270. doi: 10.1186/s12877-022-02881-3. PMID: 35365077; PMCID: PMC8973877.
2. Rafiei H, Rashvand F, Malmir S. **Quality of life of family caregivers of patients with a stoma: a cross-sectional study from Iran.** Br J Nurs. 2020 Dec 10;29(22):S27-S30. doi: 10.12968/bjon.2020.29.22.S27. PMID: 33325291
3. Rafiei H, Rashvand F, Malmir S. **Caregiver burden and spiritual well-being in family caregiver of ostomy patients.** J Wound Ostomy Continence Nurs. 2025 Mar-Apr 01;52(2):133-136. doi:10.1097/WON.0000000000001157. Epub 2025 Mar 20. PMID: 40136103
4. Mojtahedzadeh R, Hasanvand S, Mohammadi A, Malmir S, Vatankhah M (2024) **Students' experience of interpersonal interactions quality in e-Learning: A qualitative research.** PLoS ONE 19(3): e0298079. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0298079>

ارائه و چاپ خلاصه مقالات

در سطح ملی

۱. the effects of music therapy on pain in patients with cancer. اولین کنگره ملی دانشجویی طب سنتی و

سرطان در خرم آباد در تاریخ ۸ لغایت ۹ مهرماه سال ۹۵، پوستر، نفر اول و ارائه دهنده





۲. تعیین تأثیر برنامه مدیریت مراقبتی مبتنی بر نقش مراقبتی خانواده بر وضعیت تغذیه ای و کیفیت زندگی بیماران دچار شکستگی مفصل ران، کنگره کشوری مدیریت و رهبری اثر بخش در پرستاری در تاریخ ۱۸ الی ۲۰ اردیبهشت سال ۹۷ در تهران، پوستر، نفر اول و ارائه دهنده.
۳. بررسی تأثیر برنامه ترخیص مبتنی بر نقش مراقبتی خانواده بر کیفیت زندگی بیماران دچار شکستگی اینترتروکانتریک مفصل ران، کنگره خودمراقبتی و آموزش به بیمار دانشگاه علوم پزشکی تهران در شهر تهران در تاریخ ۴ الی ۶ مرداد سال ۹۶، سخنرانی، نفر اول و ارائه دهنده.
۴. برنامه ترخیص مبتنی بر نقش مراقبتی خانواده برای بهبود پیامدها پس از شکستگی اینترتروکانتریک مفصل ران، هفتمین سمپوزیوم و چهارمین جشنواره ملی خودمراقبتی و آموزش بیمار در مرداد ماه سال ۱۳۹۸ در دانشگاه علوم پزشکی تهران، پوستر، نفر اول و ارائه دهنده
۵. تعیین تأثیر برنامه ترخیص مبتنی بر نقش خانواده بر شاخص های آزمایشگاهی تغذیه ای بیماران دچار شکستگی اینترتروکانتریک مفصل ران هفتمین سمپوزیوم و چهارمین جشنواره ملی خودمراقبتی و آموزش بیمار در مرداد ماه سال ۱۳۹۸ در دانشگاه علوم پزشکی تهران، پوستر، نفر اول و ارائه دهنده

در سطح بین المللی

۱. بررسی تأثیر واقعیت درمانی گروهی بر میزان اضطراب و افسردگی مراقبان خانوادگی سالمندان با چندین بیماری مزمن: یک مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی شده در اولین کنگره بین المللی مراقبت های تسکینی و حمایتی در سالمندان در تاریخ ۱۴ الی ۱۶ اسفند ماه ۱۴۰۱ در دانشگاه علوم پزشکی کاشان، پوستر، نفر اول و ارائه دهنده

➤ علایق پژوهشی

۱. روش تحقیق کیفی
۲. پرستاری ارتوپدی
۳. پرستاری آنکولوژی
۴. برنامه آموزش بیمار
۵. برنامه آموزش خانواده

➤ کتب

۱. پرستاری داخلی جراحی برونر و سودارث-مفاهیم و مراقبت های پرستاری قبل از عمل جراحی: ویراست چهاردهم ۲۰۱۸، انتشارات اندیشه رفیع؛ ترجمه: دکتر هومن شهسواری-دکتر زهرا زارع-سحر ماله میر
۲. پرستاری داخلی جراحی برونر و سودارث-ایمونولوژی، آلرژی ایدز و روماتولوژی: ویراست چهاردهم ۲۰۱۸، انتشارات اندیشه رفیع؛ ترجمه: دکتر هومن شهسواری-دکتر زهرا زارع-سحر ماله میر
۳. پرستاری داخلی جراحی برونر و سودارث-چاقی، کبد، غدد، دیابت و مجاری صفراوی: ویراست چهاردهم ۲۰۱۸، انتشارات اندیشه رفیع؛ ترجمه: دکتر هومن شهسواری-دکتر زهرا زارع-سحر ماله میر
۴. روش های تحقیق ترکیبی (کمی-کیفی) کرسول: نوبت اول ۱۳۹۸، انتشارات حیدری؛ مترجمین: پگاه مطوری پور سحر مالمیر (و دیگران)

➤ مهارت های عمومی / علایق عمومی

۱. زبان انگلیسی: در حد خوب
۲. آشنایی با نرم افزارهای کامپیوتری: نرم افزار word، پاورپوینت، SPSS و EndNote و MAX-QD در حد خیلی خوب.

